



Torsö BIF, 2019-04-07

Torsö Bygdegårds- och Idrottsförening

Alkohol/drogpolicy

Tidig alkoholdebut ökar risken för missbruk senare i livet. Undersökningar visar att ungdomar som idrottar i förening dricker mindre alkohol än ungdomar i allmänhet. Ledare och tränares förhållningsätt, och att ungdomar stannar kvar inom idrotten högre upp i åldrarna, har betydelse för att främja en alkoholfri uppväxt. Undersökningar visar att alkohol kan försämra prestationsförmågan upp till cirka tre dygn efter alkoholintag.

Alkoholdrycker ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar – t ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa. Företrädare, ledare och tränare ska vara medvetna om alkoholens långvariga effekt, och om att ju högre alkoholintag, desto mer försämrar det nyttan av träning, försämrar prestationsförmåga och ökar skaderisk 2-3 dagar även efter det att alkoholen lämnat kroppen.

I samband med idrottsevenemang ska föreningen vara restriktiv med alkoholservering, och uppmärksamma gällande lagstiftning och föreskrifter hur försäljning ska gå till, och med ett särskild stort ansvar för att ordningskravet beaktas. All alkoholservering ska följa samhällets krav på ansvarsfull alkoholhantering.

Det bör inte förekomma marknadsföring/sponsring av alkoholdrycker (det vill säga drycker som innehåller mer än 2,25 volymprocent alkohol) i idrottssammanhang.

Bruk av droger eller alkohol får ej förekomma i samband med någon av föreningens verksamhet. Vid arrangerade festligheter kan undantagsvis alkohol och tobak förekomma men då under ordnade former.

Om reglerna bryts genomför ledare enskilt samtal med berörd person om vilka riktlinjer som gäller i föreningen. Tillrättavisning delges. Om personen är omyndig kontaktas vårdnadshavare. Vid upprepning kan avstängning från verksamheten och uteslutning ur föreningen bli påföljden. Ledare informerar styrelsen. Styrelsen är ansvarig för åtgärd.

Styrelsen för Torsö Bygdegårds och Idrottsförening



Torsö BIF, 2019-04-07